

En civil- ekonom ska hålla hela livet

34%

tror sig inte kunna arbeta
som de gör idag utan att
hälsan på sikt påverkas
negativt.

– ett utdrag ur rapporten
"Hälsa och balans i arbetslivet"



CIVILEKONOMERNA
Förbundet för Sveriges ekonomer

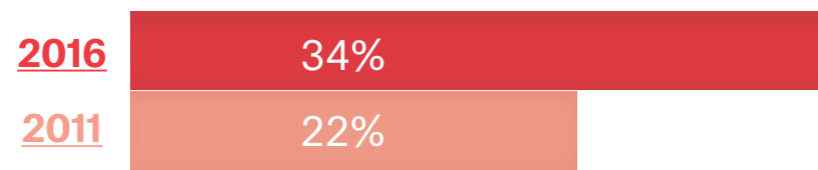
FAKTA:
medarbetare

4 av 10 Inom privat sektor uppger att det inte förs någon dialog kring hälsa och stress.

Självskattad hälsa

- 48 % upplever inte arbetet som ett problem för hälsan
- 30 % har ofta eller dagligen besvär av huvudvärk, värk i axlar eller mage.
- 24 % har sömnproblem ofta eller dagligen.

40% har sällan eller aldrig några ohälsosymptom



1 av 3 tror sig inte kunna arbeta som de gör idag utan att hälsan påverkas negativt.

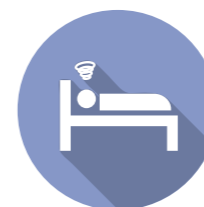
FAKTA:
chefer

48% uppger att de har arbetat fast de borde ha sjukskrivit sig

- 24 % har ofta eller dagligen problem med huvudvärk, värk i axlar eller mage.
- 24 % har sömnproblem ofta eller dagligen.
- 20 % har ofta eller dagligen svårt att minnas och har glömt saker man brukar komma ihåg.



24%



24%



20%

43%

tror sig inte kunna arbeta som idag utan att hälsan på sikt påverkas negativt.

Har du under det senaste året jobbat fast du borde ha sjukskrivit dig och vilat?

Kvinnorna går i större utsträckning till jobbet trots att de är sjuka jämfört med männen.

♂ **43%** ♀ **51%**

Ja, 48%

1/4 svarar att det finns konflikter i arbetsgruppen som påverkar dem negativt.

Arbetsbelastning

- 41 % upplever att det finns förväntningar om att arbeta övertid.
- Var tredje ekonom drar ofta in på lunchen, arbetar över eller tar med arbete hem
- 15 % har mer jobb än de mäktar med.
- 55 % att de har mycket att göra men att det är hanterbart.

75% upplever god balans mellan arbete och fritid



Flexibelt arbete och tillgänglighet

42%

upplever den ökade tillgängligheten som negativ.

- 18 % svarar att flexibilitet bidrar till bättre balans mellan arbete och fritid.
- 48 % svarar att den ökade tillgängligheten inte ökar stressen.
- 12 % svarar att det finns riktlinjer för tillgänglighet.

Arbetsbelastning

- 23 % har mer jobb än de mäktar med.
- 34 % saknar dialog på arbetsplatsen om arbetsmiljö och hälsa.
- 69 % uppger att balansen mellan arbete och fritid är god eller ganska god.



67 % av kvinnorna



74 % av männen

upplever att balansen mellan arbete och fritid är god.

26% av kvinnorna uppger att de har mer jobb än de mäktare med



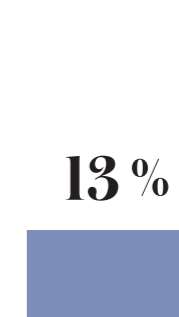
Flexibilitet och tillgänglighet

55 % upplever att det flexibla arbetet inte ökar stressen.
45 % upplever att det flexibla arbetet leder till ökad stress.

55%



Ökad stress



Minskad stress



Ingen skillnad

Ladda ner hela
undersökningen på
civilekonomerna.se/
rapporter

Vi bryr oss bara om ekonomer och ingen
kan ekonomers utbildning, arbetsmarknad,
lön och karriär som vi.



civileKONOMERNA
Förbundet för Sveriges ekonomer

Postadress: Box 4720, 116 92 Stockholm

Telefon: 08-556 912 00 | Fax: 08556 912 01

Medlemsjouren: 08556 912 60 | Medlemsregister: 08556 912 70

etikjouren: 08556 912 80 | civilekonomerna.se | kontakt@civilekonomerna.se